

РІЧНИЙ ЗВІТ 2025

uamentalhelp

www.uamentalhelp.org

Про UA Mental Help

UA Mental Help — благодійна організація, заснована у 2022 році у відповідь на зростаючі потреби у сфері ментального здоров'я, спричинені війною в Україні.

Організація трансформувалася *з волонтерської ініціативи у системного провайдера психологічної допомоги* за підтримки міжнародних партнерів.

Місія: зробити психологічну допомогу доступною та якісною.

Візія: ментально здорова Україна.

Організація працює над формуванням культури відкритого ставлення до ментального здоров'я, розвитку якісної системи підтримки та інтеграції психологічної допомоги у різні сфери життя.

uamentalhelp

UA Mental Help виконує роль провідної організації у сфері психічного здоров'я в Україні, поєднуючи надання послуг, розвиток професійної спільноти, впровадження інновацій та участь у формуванні політик.

За 2025 рік діяльності організація провела майже **4000 індивідуальних консультацій**, опрацювала більше **17000 звернень у чаті** підтримки та **5827 телефонних дзвінків** на теплу лінію підтримки. Команда налічує понад **65 фахівців**, які працюють із широким спектром запитів у сфері ментального здоров'я.

Основними цільовими групами є люди, які постраждали від *війни, діти та підлітки, фахівці допоміжних професій, родини військових та інші вразливі категорії населення*.

Організація надає підтримку через індивідуальні консультації, психоедукаційні програми, групові формати та цифрові інструменти, зокрема застосунок самодопомоги **«Я ТУТ»**.



Фото: Форум розвитку громадянського суспільства

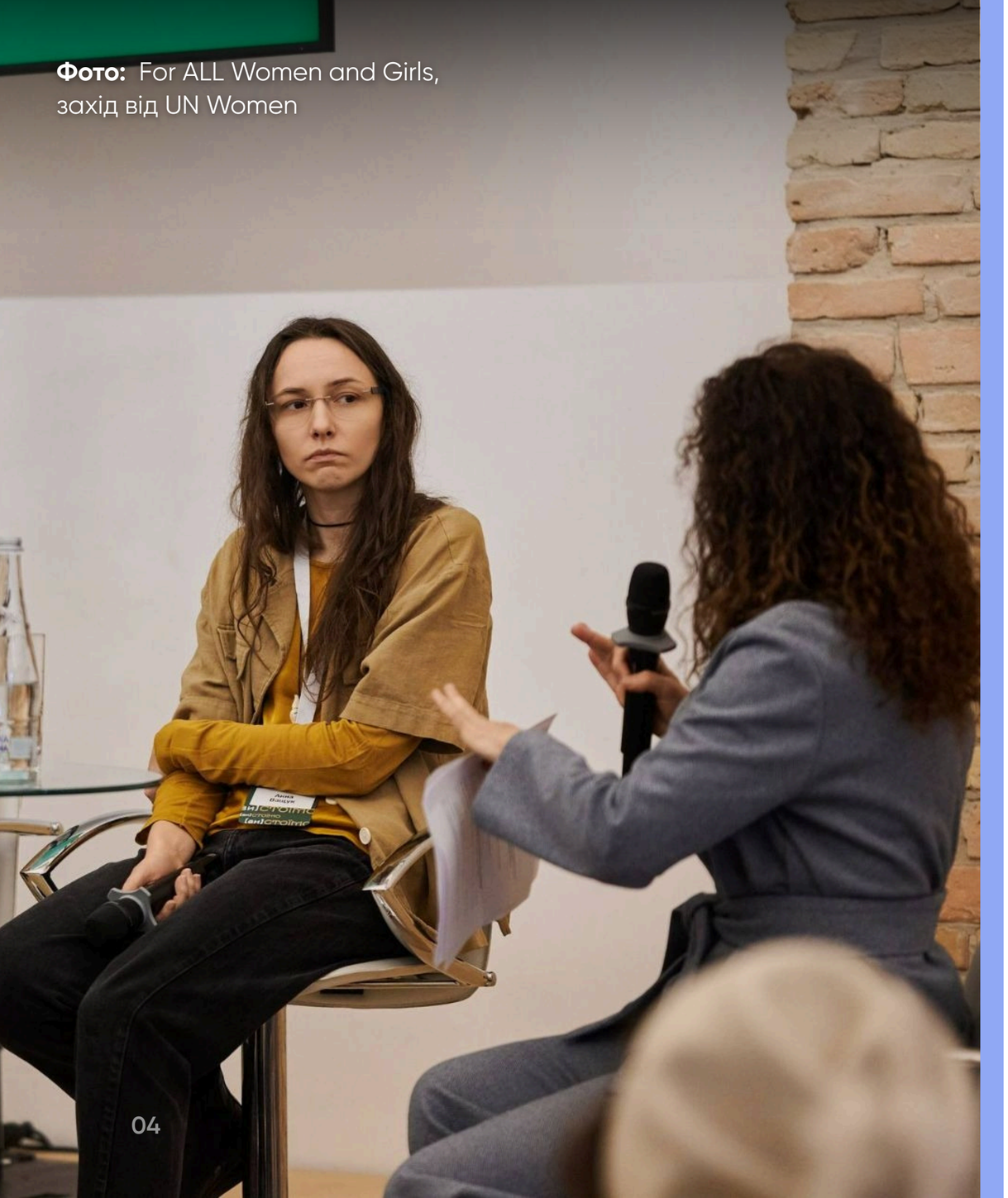


Фото: For ALL Women and Girls, захід від UN Women

Бенефіціари

У 2025 році UA Mental Help не лише зберегла стабільні обсяги надання психосоціальної підтримки, а й **розширила формати роботи**. Окрім онлайн-консультацій, значну увагу було приділено розвитку діяльності на рівні *громад*, що дозволило краще враховувати локальні потреби бенефіціарів.

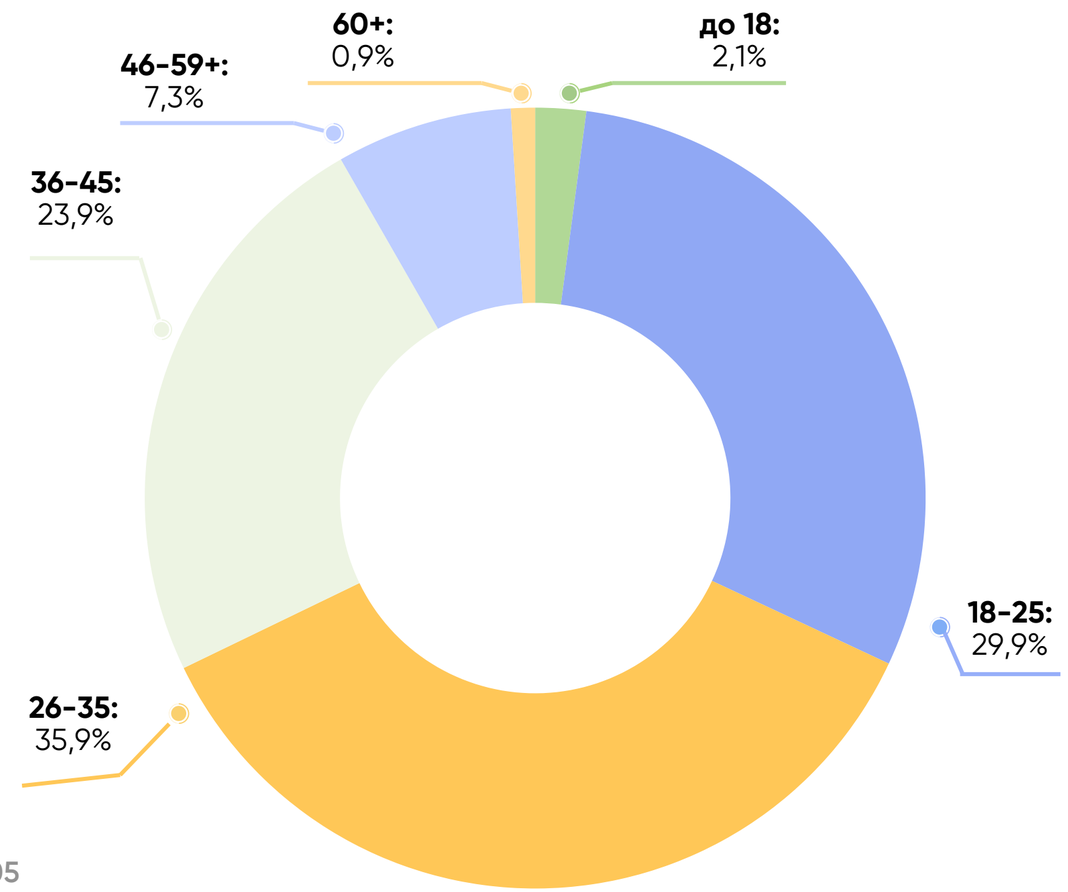
Посилення офлайн-присутності сприяло розширенню доступу до допомоги, зокрема для вразливих груп, які мають обмежений доступ до цифрових сервісів. Паралельно організація розвивала партнерські ініціативи, зокрема спільні *освітні заходи, що підвищили якість та актуальність наданої підтримки*.

Важливим кроком стало впровадження **цифрових інструментів самодопомоги**, які доповнили існуючі сервіси та забезпечили безперервний доступ до базової психологічної підтримки.

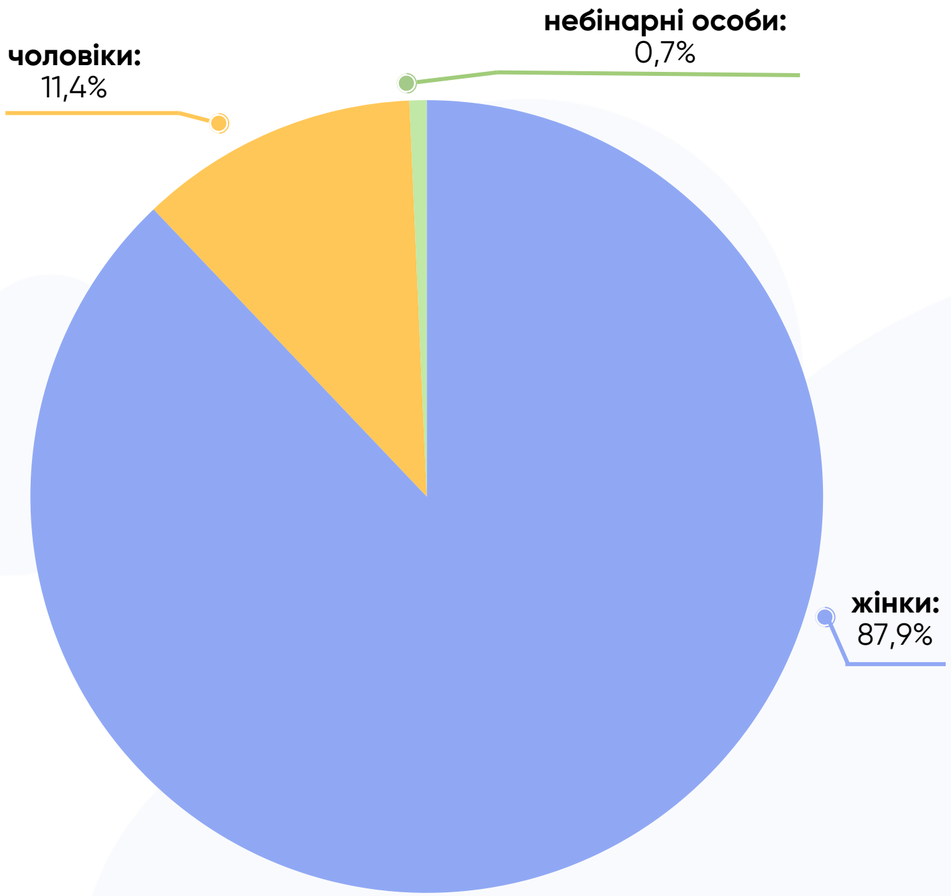
Протягом року основними групами бенефіціарів залишалися жінки та діти, жителі громад, а також користувачі цифрових рішень. Нижче наведено детальну статистику, що відображає результати діяльності організації за 2025 рік.

БЕНЕФІЦІАРИ ЗА 2025 РІК — **12 804**

Вік бенефіціарів



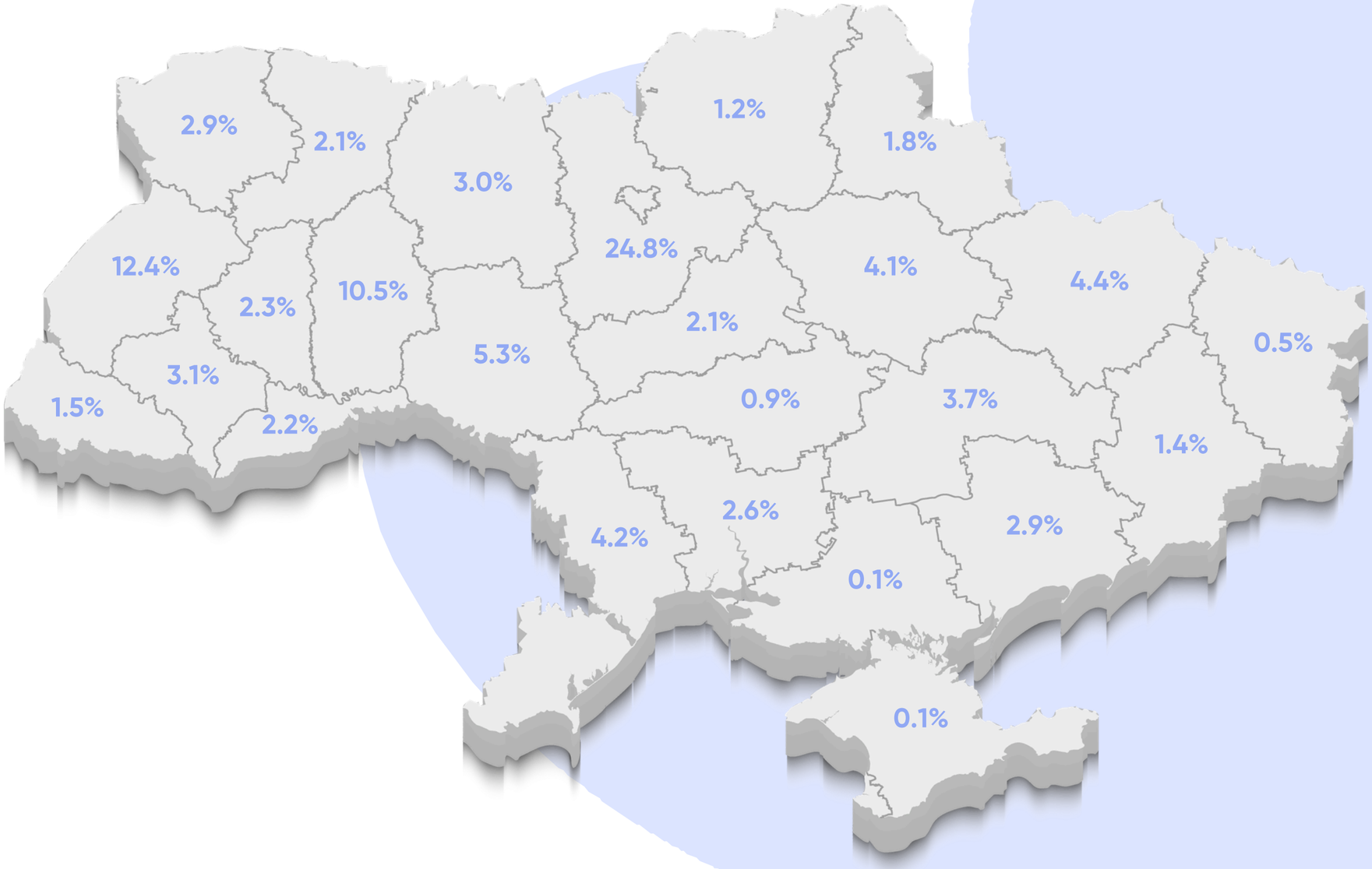
Стать бенефіціарів:



Розподіл бенефіціарів по областях

uamentalhelp

Вінницька область — **5.3%**
Волинська область — **2.9%**
Дніпропетровська область — **3.7%**
Донецька область — **1.4%**
Житомирська область — **3.0%**
Закарпатська область — **1.5%**
Запорізька область — **2.9%**
Івано-Франківська область — **3.1%**
Київська область — **24.8%**
Кіровоградська область — **0.9%**
Крим — **0.1%**
Луганська область — **0.5%**
Львівська область — **12.4%**
Миколаївська область — **2.6%**
Одеська область — **4.2%**
Полтавська область — **4.1%**
Рівненська область — **2.1%**
Сумська область — **1.8%**
Тернопільська область — **2.3%**
Харківська область — **4.4%**
Херсонська область — **0.1%**
Хмельницька область — **10.5%**
Черкаська область — **2.1%**
Чернівецька область — **2.2%**
Чернігівська область — **1.2%**



Вразливість

Більшість бенефіціарів **не зазначають належність до вразливих груп у вхідній анкеті**.

Це може бути пов’язано з небажанням ідентифікувати себе як вразливу особу, недостатнім розумінням критеріїв таких категорій, питаннями конфіденційності або фокусом бенефіціарів на власному запиті, а не на статусі.

40.6%

Вплив війни та переміщення

Покинули країну — 17.3%
ВПО — 16.0%
ТОТ / прифронтові — 3.2%
Втрата рідних — 3.3%
Полон — 0.8%

15.8%

Сім’я та вразливість

Опікуни осіб з інвалідністю — 7.6%
Діти та підлітки — 7.3%
Особи літнього віку — 0.8%
Особи з інвалідністю — 0.1%

9.8%

Професійні групи

Медичні працівники — 4.0%
Гуманітарні працівники — 3.9%
Перша лінія — 0.9%
Ветерани — 1.0%

1,6%

Кризові випадки

ГЗН — 1.4%
Інші (поодинокі) — 0.2%

Програмна діяльність

У 2025 році діяльність UA Mental Help була зосереджена на **розвитку комплексної системи підтримки ментального здоров'я**, що поєднує індивідуальну допомогу, психоедукацію, цифрові рішення та роботу з вразливими групами населення.

Реалізація програм відбувалася у співпраці з міжнародними організаціями, приватними фондами та корпоративними донорами, що забезпечило сталість послуг і можливість їх масштабування.



Фото: Ukraine Recovery Conference, Рим

Індивідуальна та групова підтримка

Організація надавала безоплатну психологічну допомогу через індивідуальні консультації, гарячі лінії, чат-підтримку та групові формати. Послуги були спрямовані як на загальне населення, так і на фахівців допоміжних професій та інші вразливі групи.

Підтримка спеціалістів

Важливим напрямом стала робота з фахівцями допоміжних професій. Програми допомагали знижувати рівень професійного вигорання, підтримувати психологічну стійкість і зберігати якість надання допомоги іншим.

Підтримка вразливих груп

Окремий фокус був на людях, які постраждали від війни. Програми забезпечували доступ до допомоги незалежно від місця перебування, з особливою увагою до жінок, дітей та громад у кризових умовах.

Психоедукація

Протягом року реалізовувалися освітні програми та тренінги, спрямовані на підвищення психологічної грамотності та розвиток навичок самодопомоги.

Цифрові сервіси

Було розширено використання цифрових інструментів, зокрема чат-ботів і мобільного застосунку **«Я ТУТ»**, що забезпечують доступ до підтримки у зручному форматі.



Комунікація та дестигматизація

Організація продовжувала роботу над зменшенням стигми через інформаційні та освітні ініціативи, сприяючи формуванню відкритого ставлення до ментального здоров'я.





Фото: Ukraine Recovery Conference, Рим

У 2025 році UA Mental Help забезпечила **системний вплив як на рівні окремих людей, так і спільнот**. Надана підтримка сприяла покращенню психоемоційного стану бенефіціарів, зниженню рівня тривоги, депресивних проявів і стресу, а також відновленню здатності до повсякденного функціонування. Бенефіціари отримували інструменти для саморегуляції, краще розуміння власних емоцій і навички подолання складних життєвих ситуацій, що *підвищувало їхню психологічну стійкість у довготривалій кризі.*

На рівні спільнот програми сприяли зміцненню соціальних зв'язків, формуванню середовищ взаємопідтримки та підвищенню обізнаності про ментальне здоров'я. Це, своєю чергою, **підвищувало готовність звертатися по допомогу та зменшувало стигму**. Окремий вплив був досягнутий через підтримку фахівців допоміжних професій, що дозволило зберігати їхню ефективність і стійкість, а отже — забезпечувати безперервність допомоги для ширших груп населення.

Загалом діяльність організації сприяла не лише подоланню наслідків кризи, а й **формуванню довготривалої здатності людей і спільнот адаптуватися та відновлюватися.**

Підтримка та розвиток команди спеціалістів

У 2025 році ми продовжили інвестувати у професійний розвиток команди спеціалістів, **приділяючи особливу увагу підвищенню кваліфікації**, професійній підтримці та обміну практичним досвідом.

Регулярні супервізійні зустрічі та навчальні заходи допомогли фахівцям *удосконалювати навички роботи зі складними випадками* та підвищувати якість психологічної допомоги.

Упродовж року було проведено:

- **17 супервізій**, під час яких спеціалісти мали змогу аналізувати робочі випадки, обговорювати виклики у практиці та отримувати професійну підтримку.
- **8 клінічних супервізій**, організованих за участі експертів «Зеленого Хреста», що сприяло поглибленню клінічного підходу в роботі з клієнтами.



Фото: Тренінги Brave Talk проекту Brave Together

Навчальні заходи для спеціалістів включали:

Тренінг «Асертивна комунікація», спрямований на розвиток навичок впевненої та конструктивної взаємодії з клієнтами та колегами.

Тренінг з теми гендерно зумовленого насильства та інших видів насильства, що допоміг фахівцям поглибити розуміння специфіки роботи з постраждалими.

Професійні зустрічі з командою клубу «Еней», який працює з людьми із залежністю (як у ремісії, так і в активному вживанні), секс-працівницями та жінками, які пережили насильство.

Ці зустрічі стали можливістю для обміну досвідом та кращого розуміння потреб цих вразливих груп.

Курс «Консультування осіб, які зазнали впливу травмуючих подій» від International Center for Coping and Continuity Ізраїльської Коаліції по роботі з травмою під керівництвом тренерки Наталії Макієнко.

Тренінг з інклюзивної взаємодії та дотримання політики включеності від Громадської організації **«Асоціації захисту прав та допомоги людям з інвалідністю "Відкриті серця"»**

Проведені заходи сприяли зміцненню професійної спроможності команди, розвитку спеціалізованих навичок та підвищенню якості психологічної підтримки, яку ми надаємо нашим бенефіціарам.



Фото: For ALL Women and Girls, захід від UN Women

По Гарячій лінії у 2025 році було проведено **58 супервізій**, включно із **6 психіатричними та 24 інтервізії.**

Навчальні активності:

- було пройдено онлайн-навчання від клініки «Євромед» щодо особливостей консультування клієнтів із різними психіатричними станами;
- тренінг Introduction to Trauma-Informed Care.

Окремо команда продовжує брати участь у клінічних супервізіях від «Зеленого хреста».

Основні запити

Тепла лінія підтримки Brave Together,
топ 8 найпоширеніших запитів за 2025 рік

№	Категорія запитів	Кількість за рік
1	Надмірний страх, тривога, переживання	1075
2	Любовні питання у стосунках (конфлікти, зрада, непорозуміння)	781
3	Особистісні проблеми (низька самооцінка, перфекціонізм тощо)	750
4	Пригнічений настрій, апатія, песимізм	681
5	Складнощі у соціальних стосунках (самотність, непорозуміння)	622
6	Інформаційна підтримка (організації, види допомоги)	166
7	Насильство / булінг	34
8	Втрата близької людини	28

У структурі запитів бенефіціарів у 2025 році чітко домінують звернення, **пов'язані з тривогою, страхом та емоційним напруженням**, які становлять найбільшу частку серед усіх категорій. Водночас значну частину запитів формують *труднощі у міжособистісних стосунках і особистісні виклики*, що свідчить про високий рівень емоційного навантаження та потребу в підтримці у сфері самооцінки й взаємодії з іншими. Також помітною є кількість звернень, пов'язаних **із пригніченим настроєм, апатією та соціальною ізоляцією,** що вказує на поширеність депресивних станів серед бенефіціарів. Загалом ці дані підкреслюють комплексний характер запитів і необхідність поєднання *кризової, терапевтичної та психоедукаційної підтримки*

Індивідуальні консультації

№	Категорія запитів	Кількість за рік
1	Надмірний страх / тривога / переживання	371
2	Пригнічений настрій / апатія / песимізм	314
3	Особистісні проблеми (низька самооцінка / перфекціонізм та ін.)	299
4	Складнощі у соціальних стосунках	264
5	Труднощі адаптації до змін у житті	200
6	Складнощі у сфері професійної самореалізації	188
7	Нав'язливі думки та дії	165
8	Повторні спогади про пережиту стресову / травмуючу подію	158
9	Труднощі регуляції злості	146
10	Незадоволення власною зовнішністю і тілом	144
-	Інші запити (що не увійшли до топ-10)	848

Найпоширенішими запитами клієнтів є проблеми, пов'язані з **тривогою, пригніченим настроєм, труднощами самооцінки та міжособистісними стосунками**. Значна частка звернень також стосується адаптації до життєвих змін, професійної самореалізації та нав'язливих думок. Водночас *848 звернень припадає на інші категорії запитів*, які не увійшли до топ-10 (зокрема проблеми зі здоров'ям, сном, харчовою поведінкою, панічними атаками, суїцидальними думками тощо), що свідчить про різноманітність психологічних труднощів, з якими звертаються клієнти.

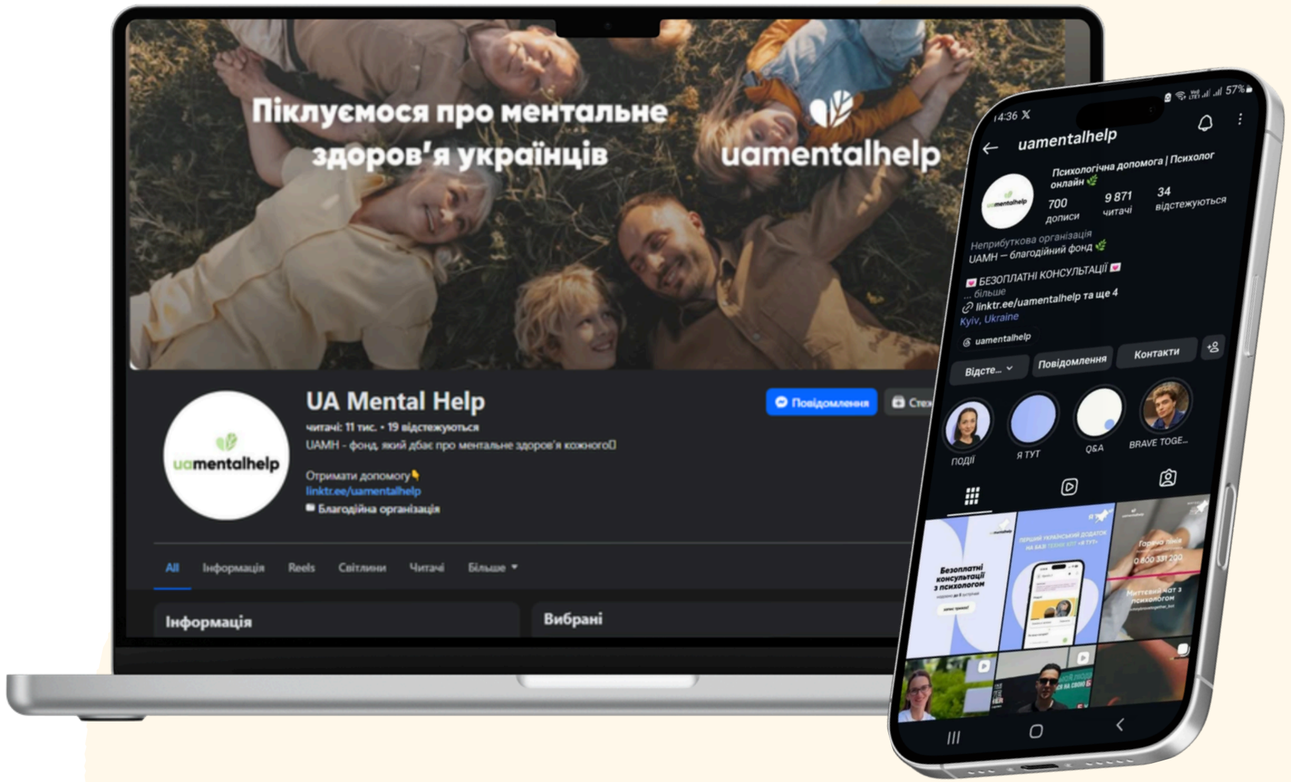
Соцмережі

У 2025 році соціальні мережі залишалися важливим інструментом комунікації UA Mental Help, поєднуючи функції інформування, психоедукації та залучення аудиторії до сервісів організації.

Протягом року ми розвивали присутність у Instagram, Facebook, Telegram та LinkedIn, адаптуючи контент під різні цільові аудиторії.

Загалом у 2025 році цифрові платформи організації забезпечили понад **926 000 переглядів**, включаючи соціальні мережі та вебсайт. Це підтверджує ефективність комунікаційної роботи та зростання інтересу до теми ментального здоров'я.

Таким чином, соціальні мережі відіграють *стратегічну роль у розширенні доступу до інформації, підвищенні обізнаності та зміцненні довіри до UA Mental Help*.



/uamentalhelp

/UAMentalHelp

/uamentalhelp

/UA_MENTAL_HELP

Історії успіху та відгуки

У 2025 році діяльність UA Mental Help продовжувала мати безпосередній вплив на життя людей, які зверталися по підтримку в складні періоди.
За кожною консультацією, груповою сесією чи цифровим інструментом стоять реальні історії змін — *від перших кроків стабілізації емоційного стану до глибших трансформацій у ставленні до себе*, своїх потреб і взаємин з іншими.

Цей розділ об'єднує **досвід бенефіціарів і фахівців**, який демонструє не лише ефективність наданої допомоги, а й її людський вимір — відчуття підтримки, безпеки та відновлення внутрішнього ресурсу.

Відгуки та кейси відображають *різноманітність запитів і підходів*, а також підкреслюють важливість доступної, якісної та безпечної психологічної допомоги в умовах тривалих кризових викликів.



Фото: Форум розвитку громадянського суспільства

Відгуки бенефіціарів

1

Я щиро вдячна Ірині за допомогу! За те, що допомогла мені знайти шлях до себе, навчила цінувати власну особистість та розуміти свої потреби. Дякую за навички контролю емоцій та вміння знаходити в собі потрібні слова підтримки у важкі хвилини». Зараз я відчуваю легкість. Наче звільнилася від внутрішнього тягаря, який заважав мені розуміти себе та свій шлях. Я дякую платформі за цю справді важливу допомогу в час, коли вона так необхідна. Я звернулася до вас вдруге, знову у складний для мене період, і ви витягли мене зі стану, який заважав жити й радіти життю. Дякую вам!

2

На початку наших занять мені було дуже важко: я страждала від розладів сну, постійної тривоги, апатії та повної відсутності бажання будь-що робити. Завдяки роботі з Оксаною поступово з'явилися позитивні зміни — зараз мій сон значно покращився, тривога виникає лише епізодично, а головне — я знайшла в собі сили діяти та будувати плани на майбутнє. Вважаю цю роботу дуже продуктивною та цінною для мого життя.

3

Дякую пані Олександрі за допомогу! Завдяки нашій співпраці я вже зробила кілька кроків до покращення свого психологічного стану: почала поступово відстежувати власні емоції, дізналася про важливість розмежування суджень і фактів, навчилася діяти у разі помилок, взаємодіяти з близькими та знижувати рівень тривоги. Я зрозуміла, як наважуватися на дії попри страх, як опрацьовувати певні фобії, як проживати горе та приймати себе. І отримала багато інших інсайтів.
Щиро вдячна платформі UA Mental help за можливість для українців отримувати допомогу. Це надзвичайно цінно, адже +1 людина — це вже на крок ближче до ментального здоров'я! :)»

Історії бенефіціарів

Анна, 23 роки

Анна, 23 роки, звернулася до нашої програми після вимушеного переїзду за кордон, переживаючи глибоке емоційне виснаження. Втрата близької людини, болісний розрив у стосунках, адаптація до нового середовища та переживання за рідний Херсон призвели до постійної тривоги, депресивних думок і страху втратити контроль над собою. Дізнавшись про нашу програму у 2023 році, Анна зрештою наважилася звернутися по допомогу. За її словами, психологиня допомогла впоратися з гострими симптомами, по-новому сприймати кризові ситуації та поступово зменшити рівень тривоги й депресивності.

«Я нарешті змогла навести порядок у голові», — ділиться Анна. Сьогодні вона регулярно використовує практики саморефлексії , які допомагають підтримувати емоційну стабільність.

Анна переконана: звернення до психолога — це прояв внутрішньої сили.

«Просити про допомогу — це не слабкість, а сміливість. Не з усіма проблемами можна впоратися наодинці».



Олена, 40 років

Жінка родом із Київської області звернулася до нашої програми в період, коли життєві виклики здавалися непідйомними. Після вимушеної еміграції та адаптації за кордоном її родина зіткнулася з тяжкою хворобою мами, яка перебувала далеко. Повернення в Україну принесло нові труднощі — реінтеграцію в умовах війни, постійний пошук необхідних ліків і тривогу за безпеку дітей.

За рекомендацією сестри Олена наважилася звернутися на терапію. Під час сесій вона вперше за довгий час відчула полегшення. Фахова підтримка допомогла їй знайти емоційну рівновагу та сили рухатися далі, незважаючи на складні обставини.

«Я навчилася відпускати речі, на які не можу вплинути», — говорить Олена. Після завершення курсу терапії вона почувається значно спокійніше, а рівень тривожності помітно знизився. Сьогодні вона підтримує свій стан за допомогою музики, йоги та технік розслаблення.

Олена переконана: турбота про ментальне здоров'я є надзвичайно важливою. *«Просто спробуйте! Терапія — це дієвий шлях до кращого самопочуття та глибшого розуміння себе»*.



Наталя, 36 років

Киянка звернулася до нашої програми через постійну тривожність, яка виникла з початком повномасштабного вторгнення й поступово почала серйозно заважати повсякденному життю.

Найважче було, коли тривога проявлялася фізично: сильний тремор рук, запаморочення та біль у животі позбавляли Наталю відчуття контролю й замикали у колі постійного стресу. Про можливість отримати допомогу вона дізналася випадково — з реклами психологічного тренінгу у місцевій вайбер-групі.

Після кількох онлайн-консультацій із психологинею Наталя помітила позитивні зміни. Вона навчилася по-іншому сприймати тригери, які раніше викликали паніку, та отримала практичні інструменти для подолання тривоги.

«Якість мого життя покращилась. Я навчилася мінімізувати тривожний стан», — ділиться Наталя.
Сьогодні вона почувається значно спокійніше й знає, як діяти, коли тривога повертається.

Наталя переконана, що не варто чекати «особливого» приводу, щоб звернутися по допомогу: *«Якщо ви хоча б раз подумали про психолога — це вже перший і найголовніший крок до одужання»*.



Катерина, ветеранка ЗСУ

Катерина, родом із тимчасово окупованої території України, звернулася до нас через тривалий фізичний біль та емоційне виснаження. Травму вона отримала під час служби в зоні бойових дій, а згодом її наслідки переросли у тяжке хронічне захворювання. Симптоми поступово посилювалися протягом двох з половиною років, а остаточний діагноз медики уточнюють досі.

Після травми Катерина неодноразово стикалася зі знеціненням свого стану та браком підтримки, що призводило до апатії. Звернувшись до нашої програми, вона вперше відчула, що її досвід сприймають серйозно. Психотерапевтка допомогла впорядкувати емоційні реакції, а психіатриня підібрала лікування, яке зменшило біль і полегшило повсякденне життя.

«Я нарешті змогла спокійно розповісти свою історію», — каже Катерина.
Після початку лікування її емоційний стан стабілізувався, повернулися сили, бажання спілкуватися з людьми, вивчати іноземну мову та відчуття контролю над власним життям.

Катерина наголошує, що найважливішим для неї стало прийняти зміни у власному тілі та не зважати на чужі оцінки: *«Терапія нагадала мені ті навички стійкості, які я засвоїла під час служби»*.



Відгуки психологів

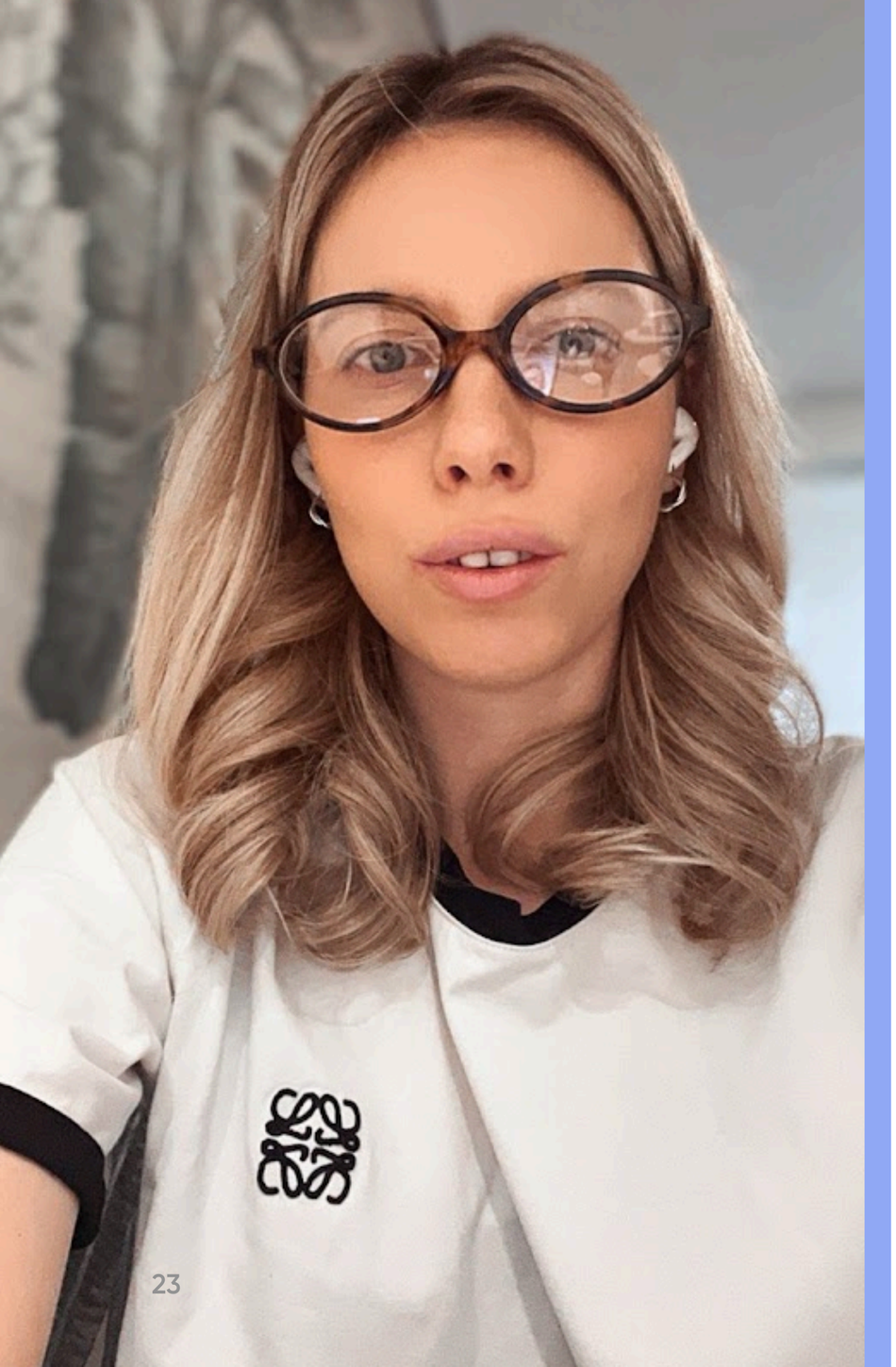
Для мене працювати в UA Mental help це можливість допомагати іншим, розвивати власні навички та бути частиною чудової професійної команди. **Завдяки фонду я можу реалізувати своє прагнення бути залученою до соціальних проєктів.**

Різноманітні клієнти і їх запити – це можливість постійно удосконалювати професійні навички та знання. Супервізії та інтервізії з колегами – спосіб відчувати себе частиною спільноти однодумців.

Співпрацюю з фондом вже якраз *три роки і буду щаслива надалі залишатися частиною команди!*

Олеся Мороз





Майже 1,5 роки,як я долучилась до команди UAMentalhelp за цей час **я відчула велику турботу зі сторони координаторів проєкту те, як вони можуть допомогти в різних питаннях.**

Велика подяка команді і всій службі підтримки якій можна написати і вони завжди можуть допомогти в вирішенні питань.

Працювати з Вами і в такій огранізації мотивує і надихає.
Дякую за таку можливість

Олександра Чекмарьова

Я співпрацюю з благодійною організацією UA Mental Help як психолог з березня 2023 року. За цей час мала можливість долучитися до різних проєктів, спрямованих на підтримку ментального здоров'я українців у складний період війни.

UA Mental Help — це команда високопрофесійних спеціалістів, об'єднаних спільною місією: зробити психологічну допомогу доступною, якісною та позбавленою стигми для людей, які її потребують.

Фонд активно надає безкоштовні консультації, організовує гарячі лінії підтримки, проводить вебінари та реалізує психоосвітні програми для різних груп населення. Для мене ця співпраця стала цінним професійним досвідом. **Я особливо хочу відзначити високий рівень організації роботи, чітку координацію проєктів і надзвичайно підтримуючу атмосферу всередині команди.** Умови співпраці є комфортними та професійними, що дозволяє спеціалістам повністю зосередитися на головному — якісній допомозі людям.

Команда фонду відкрита, відповідальна і щиро залучена до своєї місії. *Тут відчувається справжнє партнерство, взаємоповага і спільне прагнення допомагати людям відновлювати психологічну стійкість і внутрішні ресурси.* Я вдячна UA Mental Help за довіру, можливість бути частиною важливих соціальних ініціатив та за атмосферу професійної підтримки.

Переконана, що діяльність організації має надзвичайно важливе значення для розвитку культури піклування про ментальне здоров'я в Україні.

Оксана Некипіла



Плани на 2026 рік

У 2026 році UA Mental Help розпочинає **перший етап реалізації довгострокової стратегії до 2030 року**, зосереджуючись на переході до більш системної, масштабованої та сталої моделі підтримки ментального здоров'я.

Ключовими напрямами розвитку є посилення доступності послуг через *поєднання онлайн та офлайн форматів, розширення партнерств на національному та регіональному рівнях, а також розвиток цифрових рішень для забезпечення безперервного доступу до допомоги.*

Організація також планує посилити інтеграцію з державною системою ментального здоров'я, розвивати психоедукаційні ініціативи та сприяти формуванню відкритого ставлення до теми ментального здоров'я в суспільстві. Важливим напрямом стане розвиток аналітичної спроможності, включно із **системним збором даних та оцінкою ефективності програм.**

Паралельно UA Mental Help продовжить зміцнювати інституційну спроможність, розвивати команду та вдосконалювати внутрішні процеси управління, що забезпечить *основу для подальшого масштабування діяльності.*

Загалом 2026 рік є етапом закладання системної основи для сталого розвитку організації та підвищення її впливу у сфері ментального здоров'я в Україні.



Наші партнери

Ми щиро вдячні всім нашим партнерам за довіру, підтримку та спільну роботу у 2025 році.
Саме завдяки цій співпраці нам вдалося розширити доступ до психологічної допомоги, реалізувати важливі ініціативи та підтримати тисячі людей у складні періоди їхнього життя.

Ми високо цінуємо вашу залученість, експертизу та спільне прагнення до розвитку культури ментального здоров'я в Україні. Разом ми створюємо системні зміни та робимо допомогу доступнішою для тих, хто її потребує.

ІНСТИТУЦІЙНІ ДОНОРИ:

americares

GlobalGiving

UNWLA

Robert Bosch Stiftung

Daphne CHILD
Co-funded by the European Union

Direct Relief

КОРПОРАТИВНІ ДОНОРИ:

MAYBELLINE NEW YORK

BRAVE TOGETHER

ПРИВАТНІ ДОНОРИ:

Ми щиро вдячні всім приватним донорам за вашу підтримку та небайдужість. Ваш внесок допомагає нам надавати своєчасну психологічну допомогу та підтримувати тих, хто цього найбільше потребує. Кожен донат є важливим кроком до зміцнення ментального здоров'я суспільства.

Наша команда

РАДА ДИРЕКТОРІВ

Євгенія Абросимова (Голова)
Ольга Юдіна (Засновниця)
Тетяна Осипчук
Роман Понос
Сам Аганов
Віолен Де Розьє
Пьотр Точиський

КОМАНДА

Тетяна Нагорна
Виконавча директорка

ДЕПАРТАМЕНТ MHPSS

Анна Ващук
Керівниця програм з ментального здоров'я

Тетяна Самойліченко
Менеджерка MHPSS

Дмитро Недогонов
Спеціаліст з моніторингу, оцінки, підзвітності та навчання (MEAL)

Анастасія Притула
Координаторка MHPSS

ПРОГРАМНИЙ ДЕПАРТАМЕНТ

Антон Ходаков
Керівник програм

Тетяна Філіна
Програмна спеціалістка

Софія Дорофєєва
Проєктна спеціалістка

Дар'я Дутова
Проєктна спеціалістка

ДЕПАРТАМЕНТ ПАРТНЕРСТВ ТА РОЗВИТКУ

Тетяна Струк
Керівниця департаменту партнерств та розвитку

Катерина Чаленко
Спеціалістка з партнерств та розвитку

Ганна Радченко
Грантова спеціалістка

Станіслав Лесько
Грантовий спеціаліст

Юлія Сінчалова
контент спеціалістка

ОПЕРАЦІЙНИЙ ДЕПАРТАМЕНТ

Юлія Король
HR-спеціалістка

Наталія Яблонська
Фінансова спеціалістка

Юлія Липка
Бухгалтерка

Максим Волга
Product Manager

ДЕПАРТАМЕНТ ТЕПЛОЇ ЛІНІЇ ПІДТРИМКИ

Варвара Вікарій
Менеджерка гарячої лінії

Інна Герасименко
Координаторка гарячої лінії

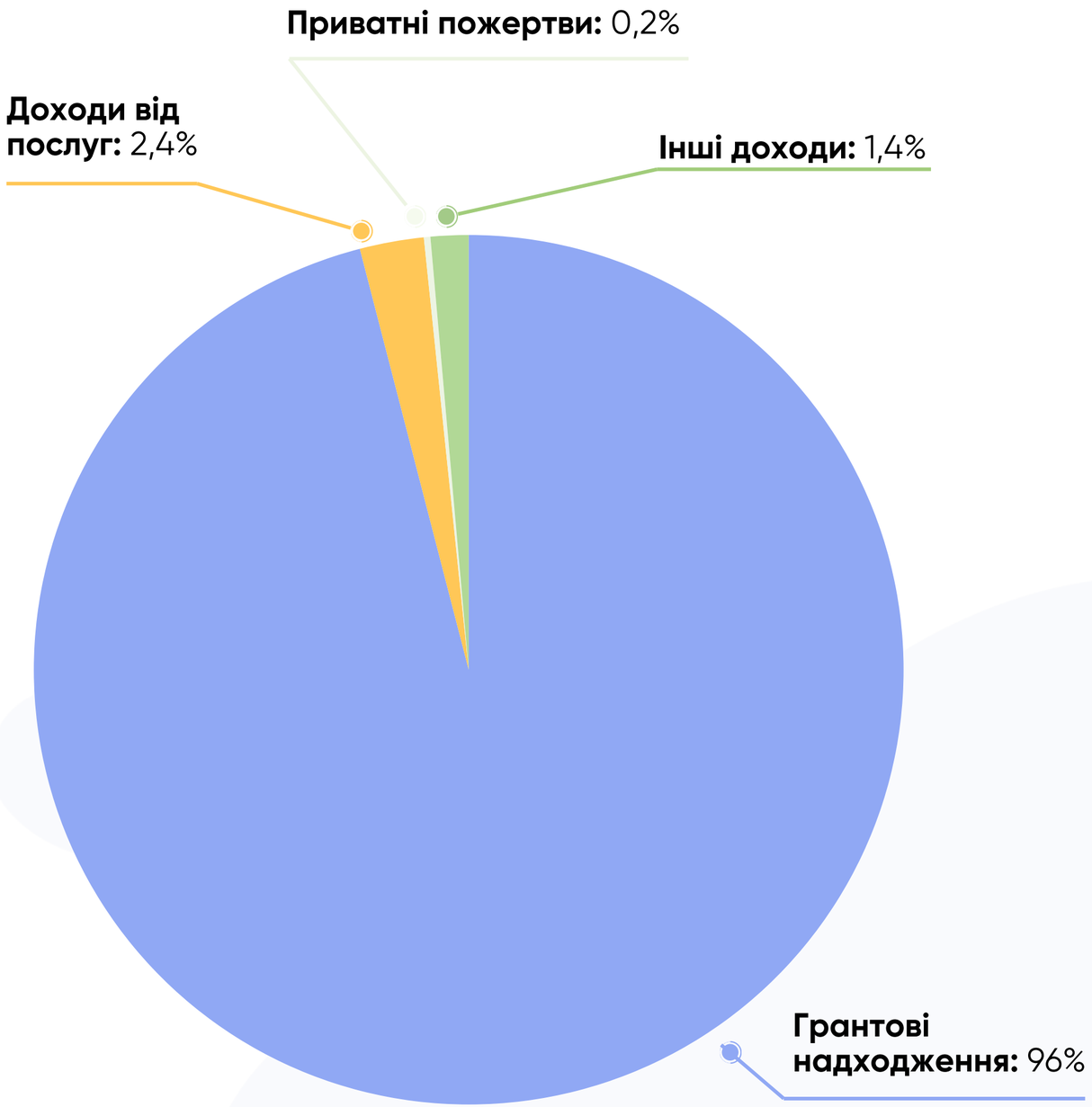
Ірина Ковтун
Координаторка гарячої лінії

Олена Ковальчук
Координаторка гарячої лінії

Звіт про результати діяльності

Доходи

ДОХОДИ	
Грантові надходження	17 124 071
Доходи від послуг	424 700
Приватні пожертви	43 130
Інші доходи	250 764
Загальний дохід	**17 842 665**



Звіт про результати діяльності

Витрати

ВИТРАТИ	
Витрати на програмну діяльність	18 776 607
Витрати на залучення ресурсів	2 218 868
Адміністративні та підтримуючі витрати	2 570 300
Загальні витрати	**23 565 775**



uamentalhelp

Дякуємо за увагу!

Контакти:

info@uamentalhelp.org

tel:+380443343107

Соціальні мережі:

/uamentalhelp

/UAMentalHelp

/uamentalhelp

/UA_MENTAL_HELP